



# Ateliers de danse contemporaine adultes

## **Ateliers et Cours de danse contemporaine avec Barbara Falco - adultes débutants et confirmés**

- Lieu des cours : **Atrium de Chaville** salle Tchaïkovski (niveau 1)
- Horaires: - **14h30-16h30 : Atelier débutants et intermédiaires** - **16h30-18h: Cours technique avancé**
- **Dates : Dimanche 11 Janvier, 15 Février, 15 Mars, 12 Avril, 10 Mai, 14 Juin 2026**
  
- **L'Atelier** s'adresse aussi bien aux personnes débutantes qu'à celles ayant déjà eu une approche de la danse. Chaque séance comporte un échauffement avec des exercices structurés et accessibles à tous, la mémorisation de courtes séquences de mouvements ainsi que des moments d'exploration et d'improvisation guidée. Ce travail vise à développer la conscience et l'habileté corporelle, affiner la perception de l'espace et élargir la gamme de qualités de mouvement, tout en respectant la sensibilité et l'expression de chacun.
- **Le Cours Technique** est destiné à des personnes ayant déjà acquis une certaine expérience en danse contemporaine et qui souhaitent approfondir leur compréhension de la danse en explorant la fusion entre la technique et l'expression artistique.
  
- **Renseignements et inscriptions: ACCORDS MAJEURS Tél : 01 46 29 51 62**